

Согласовано

Старшая медсестра МБДОУ №84

Е.С Печищева

«29» 09 2025 г.



Режим дня в подготовительной группе № 9 (лог.гр)

6.00-6.40	Прием детей: взаимодействие с родителями; беседы с детьми, свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества.			
6.40-7.40	Утренняя прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений.			
7.40-8.00	Возвращение с прогулки. Игры, коррекционная работа			
8.00-8.10	Подготовка к утренней гимнастике			
8.10-8.20	Утренняя гимнастика.			
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки.			
8.30-8.50	Завтрак			
8.50-9.00	Подготовка к ООД			
Организация образовательной деятельности				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	
второй завтрак 10.10-10.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения в природе, труд в природе, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
10.50-12.10	11.05-12.10	10.50-12.10	10.50-12.10	10.20-12.10 11.30 - 12.00 физо/в
12.10-12.20	Возвращение с прогулки: гигиенические процедуры, подготовка к обеду			
12.20-12.50	Обед			
12.50-15.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.			
15.20-15.30	Постепенный подъем: гимнастика после сна, закаливающие процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику. Полдник			
15.40-16.15	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей.			
16.15 -16.25	Подготовка к ужину.			
16.25-16.45	Ужин			
16.45-17.20	Совместная деятельность воспитателя и детей. Коррекционная работа. Гигиенические процедуры Подготовка к вечерней прогулке.			
17.20-18.00	Вечерняя прогулка: наблюдения в природе, подвижные игры, взаимодействие с родителями			

Примечание: продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с